

JADŁOSPIS 02.02-06.02.2026

Poniedziałek

Śniadanie - zupa mleczna z płatkami pełnoziarnistymi, pieczywo mieszane, masło, serek smakowy Almette, ogórek, pomidor. A 1,3,7

Drugie śniadanie - jabłka, marchewka

Obiad - żurek z ziemniakami i kiełbasą, naleśniki z dżemem b/c, kompot, SP – jogurt Bio. A 1,7,9.

Podwieczorek – wek, masło, szynka, ogórek. A 7

Wtorek

Śniadanie - pieczywo mieszane, masło, parówki wiedeńskie, keczup, ogórek, pomidor, papryka, mleko/ herbata z cytryną. A 1,7.

Drugie śniadanie - kiwi

Obiad - zupa jarzynowa z ziemniakami, gulasz z kasza, sałatka z ogórka pora i jabłka, kompot.

SP- chipsy jabłkowe

A 1, 3, 9

Podwieczorek – kanapka mleczna. A 1, 3, 7

Środa

Śniadanie - chałka z dżemem niskosłodzonym, ser biały, kakao. A 1,3,7,15

Drugie śniadanie – papryka, ogórek

Obiad – rosół z makaronem, kotlet mielony z szynki, surówka z marchewki i selera, kompot,

SP - wafle ryżowe malinowe. A 1,7,9

Podwieczorek – chipsy jabłkowe. A 1, 3, 7,

Czwartek

Śniadanie - budyń malinowy, pieczywo mieszane, masło, kurczak gotowany, ogórek, pomidor. A 1,3,4,7

Drugie śniadanie – mandarynki

Obiad - zupa ogórkowa z ziemniakami, spaghetti, kompot,

SP – owoc kiwi. A 1,3,7,9

Podwieczorek – ½ drożdżówka owocowa, jabłko. A 7

Piątek

Śniadanie - pieczywo mieszane, masło, ryba w pomidorach, lub jajko gotowane, ogórek, pomidor, papryka, mleko. A 1, 3, 7

Drugie śniadanie – żurawina

Obiad - zupa pieczarkowa z lanym ciastem, makaron z łososiem i brokułem w sosie serowym, kompot. A 1,4,7,9

Podwieczorek – ½ banan, biszkopt . A 7

Woda mineralna niegazowana według potrzeb dzieci.